Ressort: Gesundheit

Umfrage: Jeder Zweite leidet unter Albträumen

Berlin, 13.05.2013, 10:22 Uhr

GDN - Jeder zweite Bundesbürger wird regelmäßig oder zumindest ab und an von negativen nächtlichen Träumen oder gar Albträumen mit angst- oder panikauslösenden Trauminhalten geplagt. Dies fand eine repräsentative Umfrage im Auftrag des Magazins "Apotheken Umschau" heraus.

Rund 43 Prozent träumen dabei in die Tiefe zu stürzen. Ein Drittel der Befragten ist im Schlaf auf der Flucht und jeder Vierte empfindet eine Art Ohnmacht, ist einer Gefahr hilflos ausgesetzt und kann sich dabei nicht wehren. Rund 20 Prozent werden im Traum mit der Arbeit konfrontiert, bei jedem Sechsten stirbt oder verschwindet ein nahestehender Mensch. Auch negative Themen wie Zahn- und Haarausfall würden von den Befragten im Schlaf verarbeitet werden.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-13633/umfrage-jeder-zweite-leidet-unter-albtraeumen.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
United Press Association, Inc.
3651 Lindell Road, Suite D168
Las Vegas, NV 89103, USA
(702) 943.0321 Local
(702) 943.0233 Facsimile
info@unitedpressassociation.org
info@gna24.com
www.gna24.com